

Energiewijzer

Slim omgaan met Energie

1 dag (8u)

We kunnen tegenwoordig geen krant meer openslaan zonder iets te lezen over de hoge energieprijzen. De gemiddelde Belg maakt zich dan ook grote zorgen over zijn of haar energiefactuur. Dat geldt ook voor Patrick, al jarenlang vaste werknemer bij de Groendienst van maatwerkbedrijf De Zonnegloed.

Vanwaar komt het bedrag op onze factuur?

Kunnen we zelf iets veranderen aan de energieprijzen of moeten we het eerder zoeken bij ons eigen verbruik?

Met Patrick zijn gezinssituatie als rode draad, ontdekken we voor welke zaken we gas en elektriciteit gebruiken. Waar en vooral hoe kan hij energie besparen en wat levert hem dat jaarlijks op? Daarnaast is er uiteraard ook ruimte voor voorbeelden, vragen en/of opmerkingen vanuit de leefwereld van de deelnemers zelf.

Een heleboel concrete tips (zelfs per toestel) passeren de revue in deze interactieve en speelse vorming, en bereiden de deelnemers voor op een passend slotakkoord : een eigen actieplan opstellen!

